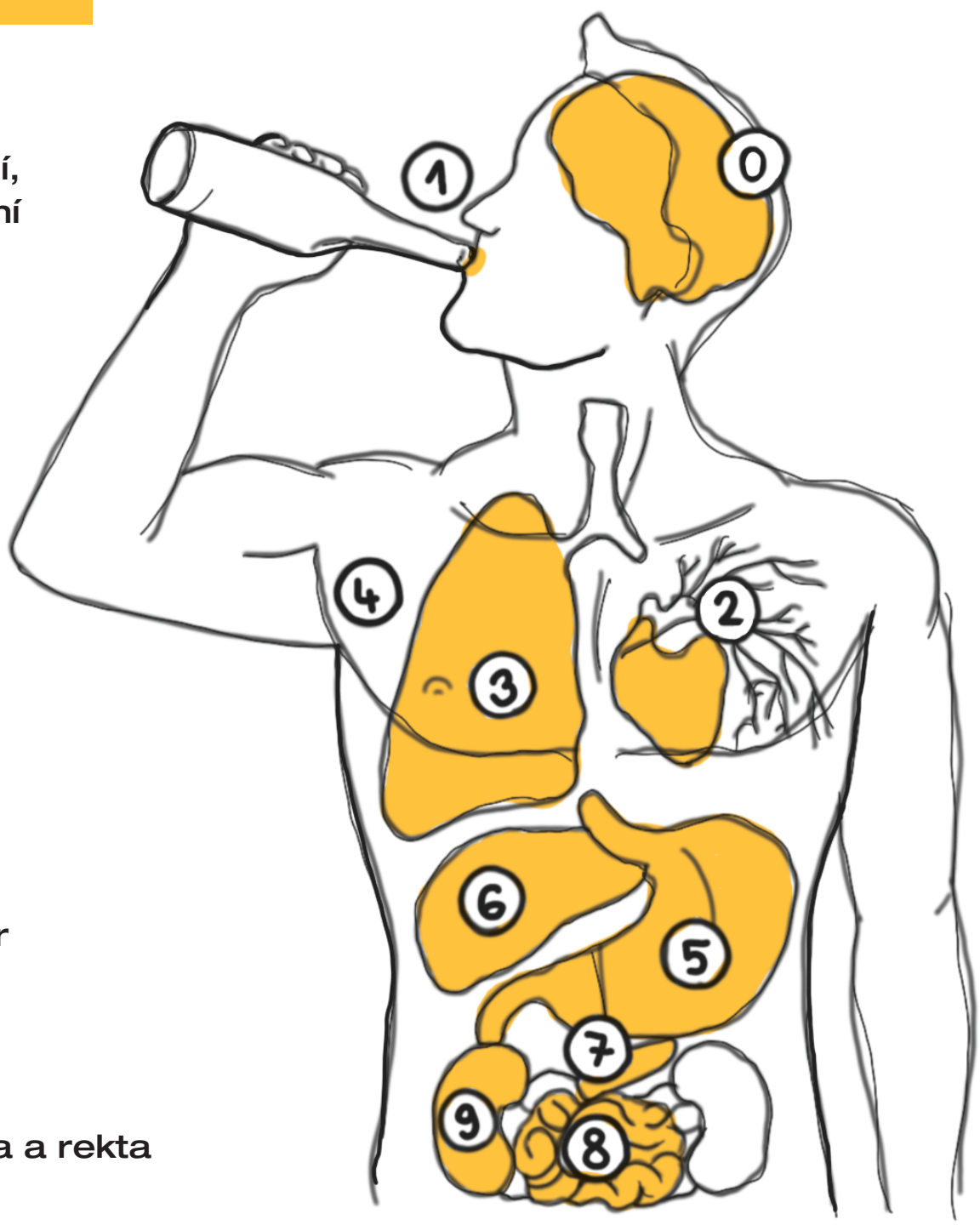
Lepší tvrdá data nežli tvrdá játra

SUCHEJ ÚNOR

Užij si měsíční abstinenční výzvu s knihou Suchej únor.

Kde v těle úřaduje alkohol



0 MOZEK
snížená schopnost vnímání a myšlení, 18% podíl na sebevražedném chování

1 ÚSTA
26% podíl na rakovině úst a jícnu

2 SRDCE
7% podíl na trvale zvýšeném krevním tlaku

3 PLÍCE
20% podíl na tuberkulóze plic

4 PRSA
5% podíl na rakovině prsu

5 ŽALUDEK
zvýšená tvorba žaludečních šťáv a překyselení žaludku

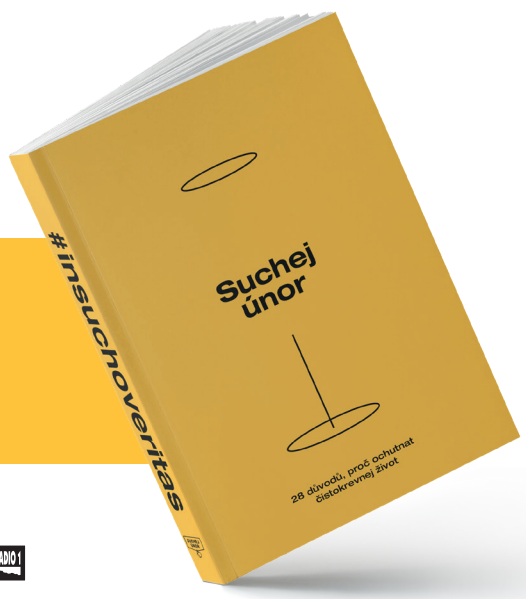
6 JÁTRA
48% podíl na cirhóze a rakovině jater

7 SLINIVKA
26% podíl na rakovině slinivky

8 STŘEVA
10% podíl na rakovině tlustého střeva a rekta

9 LEDVINY
alkohol je močopudný a odvodňuje organismus

28 TEMATICKÝCH KAPITOL | 72 OSOBNOSTÍ
ALKOFAKTA | ROZHOVORY | PŘÍBĚHY



suchejunor.cz #insuchoveritas

PARTNEŘI

ODBORNÍ PARTNEŘI

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI