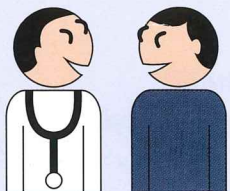


JAK SE CHOVAT 3 DNY PO OČKOVÁNÍ

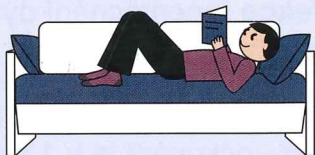
Dbejte rady lékaře



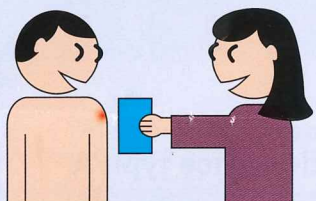
Pijte alespoň 2 litry tekutin
(dospělí)



Dodržujte klidový režim



Na bolestivé a zarudlé
místo vpichu přiložte
studený obklad



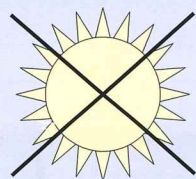
Omezte
fyzickou námahu



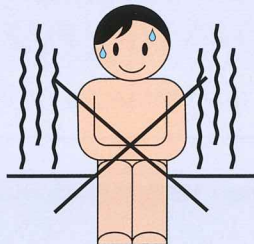
V případě horečky
užijte správný lék



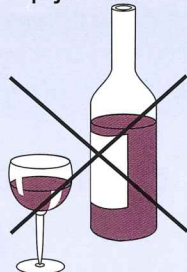
Nevystavujte se
slunečnímu záření



Nenavštěvujte saunu



Nepijte alkohol



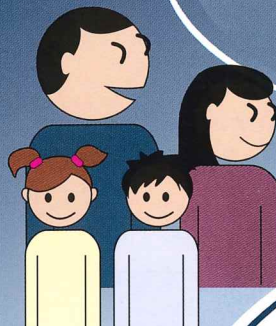
Nevystavujte se
solárnímu záření



Nechodte na masáže,
lymfodrenáže

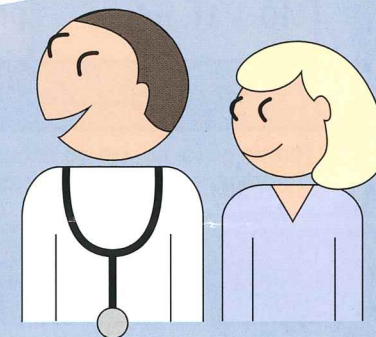


CHCEME SE CO NEJDŘÍVE
NECHAT NAOČKOVAT
PROTI COVID - 19



NEZAPOMÍNEJTE I NA
OČKOVÁNÍ PROTI DALŠÍM
ZÁVAŽNÝM NEMOCEM

Po vpravení očkovací látky do
těla se zahájí tvorba protilátek
a takto získaná imunita chrání
očkováného člověka před
onemocněním.



VÝHODY OČKOVÁNÍ

Každý očkováný člověk chrání před nákazou nejen sám sebe, ale také osoby, které ze zdravotních důvodů nemohou být očkovány.

Aby se nemoc nešířila, musí být očkováno **nejméně 95 lidí ze 100.**

PRAVIDELNÁ POVINNÁ OČKOVÁNÍ

podle očkovacího kalendáře vztahující se na děti. Jsou povinná pro každého občana v ČR (i pro cizince s dlouhodobým pobytem).

Věk	Dávka	Nemoc
3. měsíc (9. týden)	1.	záškrť tetanus černý kašel
5. měsíc	2.	hemofilové nákazy typu b infekční žloutenka typu B (virová hepatitida B)
11. - 13. měsíc	3.	dětská přenosná obrna
13. - 18. měsíc	1.	spalničky zarděnky příušnice
5. - 6. rok	2.	
5. - 6. rok	přeočkování	záškrť, tetanus, černý kašel
10. - 11. rok	přeočkování	záškrť, tetanus, černý kašel, dětská přenosná obrna
Pravidelná přeočkování proti tetanu po 10 - 15 letech.		

Termín očkování lze po dohodě s lékařem v odůvodněných případech odložit. O nemožnosti dítě očkovat ze zdravotních důvodů by měl rozhodnout pouze lékař.

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ NA VYŽÁDÁNÍ - žádejte u svého lékaře přispívají zdravotní pojišťovny

- klíšťová encefalitida
- chřipka
- covid - 19 (plně hrazeno ze zdravotního pojištění)
- pneumokokové infekce (onemocnění dýchacích cest)
- meningokoková meningitida
- nákazy rotaviry (dětská průjmová onemocnění)
- infekční žloutenka typu A (VHA) a typu B (VHB)
- papilomavirus (HPV) - očkování je u 13 a 14 letých dívek a chlapců plně hrazeno ze zdravotního pojištění

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ PŘED CESTOU DO ZAHRANIČÍ přispívají zdravotní pojišťovny

- řídí se podle charakteru a délky pobytu
- očkování provádí očkovací centra
- jedná se např. o očkování proti **infekční žloutence typu A a B, břišnímu tyfu, choleře, vzteklině, meningokokovým nákazám, žluté zimnici** a o ochranu před **malárií**

PO ÚRAZU A PO POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM

- proti tetanu a proti vzteklině dle rozhodnutí lékaře

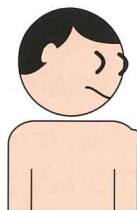
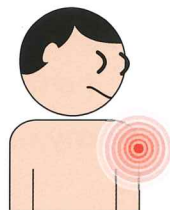
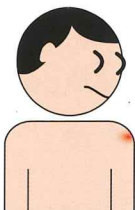
OBVYKLÉ REAKCE PO OČKOVÁNÍ

REAKCE V MÍSTĚ VPICHU

zarudnutí

bolestivost

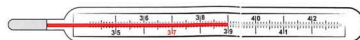
otok



Pokud se vůbec objeví, do 3 dnů samy odezní. V případě neobvyklé reakce nebo déle trvajících obtíží kontaktujte dětského či praktického lékaře.

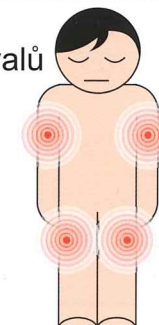
CELKOVÁ REAKCE ORGANISMU

zvýšená teplota (37°C - 37,9°C)
horečka (38°C - 39,9°C)



únava

bolesti svalů



bolesti hlavy



zažívací potíže

